

Zadzwoń

Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

Martwisz się czymś? Nie wiesz co masz robić? Chcesz wiedzieć więcej?



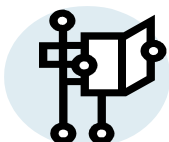
Jeśli nie wiesz do kogo się zwrócić, zadzwoń na **116 111**. Nie ma problemów ważnych i nieważnych – możesz zadzwonić w **każdej sprawie**, która jest dla Ciebie trudna.

Pamiętaj

- pod numerem **116 111** uzyskasz pomoc od osób, którym możesz zaufać;
- możesz również, ze strony www.116111.pl, przesać swoje pytanie całkowicie anonimowo.

Przydatne strony

- www.saferinternet.pl
- www.dzieckowsieci.pl
- www.dbi.pl
- www.dyzurnet.pl
- www.helpline.org.pl
- www.sieciaki.pl



Poradnik

"Jak reagować na Cyberprzemoc"

<http://men.gov.pl/images/pdf/cyberprzemoc.pdf>
<http://www.lo1.raciborz.com.pl>

Szukasz pomocy?



Celem Helpline.org.pl jest pomoc młodym Internautom w sytuacjach zagrożenia w Internecie oraz podczas korzystania z telefonów komórkowych.

Na stronie projektu znajdziecie porady na temat zapobiegania niebezpiecznym sytuacjom, a także informacje o sposobach postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia.

pomoc wNet! <http://helpline.org.pl>



ZSO nr 1 w Raciborzu
ul. Kasprowicza 11

Strona: <http://www.lo1.raciborz.com..pl>
E-mail: lo1.sekretariat@gmail.com
lo1.raciborz.com.pl

W publikacji wykorzystano materiały ze stron:
<http://www.cyberprzemoc.pl/>
<http://www.saferinternet.pl/raporty>
<http://helpline.org.pl/>
<http://www.dbi.pl>
oraz z poradnika – „Jak reagować na cyberprzemoc”



Cyberprzemoc to inaczej przemoc z użyciem mediów elektronicznych – przede wszystkim Internetu i telefonów komórkowych.

W Polsce doświadcza go ponad połowa młodych internautów!!!

Jak korzystać z Internetu i telefonu żeby nie krzywdzić innych?

- Traktować innych z szacunkiem (nie wyzywać, nie obrażać, nie straszyć itp.).
- Nie zamieszczać w Internecie materiałów (filmów, zdjęć, tekstów), które mogą kogoś skrzywdzić.
- Zawsze pytać o zgodę, jeżeli chcemy komuś zrobić zdjęcie lub nakręcić film z jego udziałem.
- Nie rozsyłać za pomocą telefonu komórkowego zdjęć, filmów oraz tekstów, które mogą komuś sprawić przykrość.



Think B4 U post!

Pomyśl zanim wyślesz!

STOP Cyberprzemocy

Do działań określanych mianem cyberprzemocy wykorzystywane są głównie: poczta elektroniczna, czaty, komunikatory, strony internetowe, blogi, serwisy społecznościowe, grupy dyskusyjne, serwisy SMS i MMS.

W odróżnieniu od „tradycyjnej” przemocy (ang. *bullying*) zjawisko cyberprzemocy charakteryzuje wysoki poziom anonimowości sprawcy.

Z badań Fundacji Dzieci Niczyje i firmy Gemius wynika, że najmłodszy użytkownicy nowych technologii:

- podają obcym, poznanym w Internecie, swoje dane osobowe (78% badanych),
- wysyłają zdjęcia (59%),
- umawiają się z nimi na spotkania (8% ankietowanych robiło to wielokrotnie), często nikogo o tym nie informując.

Osobykorzystające z propozycji spotkań z nieznanymi przyznają, że ktoś, kogo poznały w rzeczywistym świecie, często był kimś innym niż osoba, za którą podawał się w Internecie.

Coraz częstszym zjawiskiem staje się cyberprzemoc (*cyberbullying*), czyli przemoc psychiczna stosowana za pomocą nowych mediów.

Najnowsze badania FDN pokazują, że:

- co drugi nastolatek w wieku 12-17 lat stał się jego ofiarą – doświadczył publicznego ośmieszenia, wulgarnych wyzwisk, zastraszania czy szantażu,
- ponad połowa badanych skarżyła się na to, że robiono im zdjęcia i filmy wbrew ich woli.



Jak możesz zarejestrować dowody cyberprzemocy?

• Telefon komórkowy

Nie kasuj wiadomości. Zapisuj wszystkie zarówno tekstowe, jak i nagrane na pocztę głosową w pamięci telefonu.

• Komunikatory

Niektóre serwisy pozwalają na zapisywanie rozmów. Możesz również np. skopiować rozmowę, wkleić do dokumentu Word (lub innego edytora tekstu), zapisać i wydrukować.

• Strony serwisów społecznościowych, WWW

Aby zachować kopię materiału, który widzisz na ekranie, wciśnij jednocześnie klawisze CTRL i Print Screen, a następnie w dokumencie Word wykonaj operację „Wklej”.

• Czat

Podobnie jak w przypadku stron www, jeśli chcesz zachować kopię materiału, który widzisz na ekranie, wciśnij klawisze CTRL i Print Screen, a następnie wykonaj w dokumencie Word operację „Wklej”. Możesz też po prostu wydrukować interesującą cię stronę.

• E-mail

Wydrukuj wiadomość, prześlij ją do nauczyciela lub pedagoga, który zajmuje się ustaleniem okoliczności zajścia. Zachowanie całości wiadomości, a nie tylko samego tekstu jest bardziej pomocne, ponieważ zawiera informacje o jej pochodzeniu.

Cyberprzemocy STOP

Co robić żeby nie zostać ofiarą cyberprzemocy?

- Dbać o prywatność swoich danych osobowych.
- Zapewniać swoim profilom w Sieci status prywatny.
- Chronić swoje hasła i loginy.
- Nie zamieszczać w Sieci swoich zdjęć i filmów.
- Nie wymieniać się z kolegami telefonami komórkowymi.

Jak się zachować w przypadku wystąpienia cyberprzemocy:

- Szukać pomocy u zaufanej osoby dorosłej (nauczyciela, rodziców).
- Szukać pomocy u konsultantów helpline.org.pl lub pod numerem infolinii policji 0800 222 315.
- Nie odpowiadać na zaczepki w Sieci.
- Blokować w komunikatorach i poczcie elektronicznej kontakt z niepożądanymi osobami.
- Wymagać natychmiastowego skasowania filmu lub zdjęcia zarejestrowanego wbrew woli ofiary.
- Prosić administratora serwisu o usunięcie kompromitujących materiałów z Sieci.
- Zachowywać dowody przemocy (zachowywanie SMS-ów, historii GG, zrobienie screenshot'a, itp.).